PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Diego Alexander Forero Jimenez**
3. FECHA:	2020-02-20	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	VOLEIBOL	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Realizo posturas corporales propias de las técnicas de movimiento.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Propongo la realización de juegos y actividades física que practico en mi comunidad.	CONDICIÓN FÍSICA : Identifico los cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física-pausa-actividad física.	LÚDICA MOTRIZ : Propongo momentos de juego en el desarrollo de las actividades.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Identifico cómo las emociones (alegre, triste, deprimido, decaído. pensativo) afectan mi cuerpo.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Atendiendo las indicaciones del profesor sobre la forma correcta de realizar los ejercicios.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Coopero y muestro solidaridad con mis compañeros trabajando y realizando ejercicios en equipo.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco estrategias sencillas de resolución pacífica de conflictos.			
TEMA : Familiarización principal Voleibol.			
SUBTEMAS : Inicio Voleibol, adaptación al deporte (Gesto de dedos y antebrazo)			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Se realizara una movilidad articular y un calentamiento general. Se aplicara el Juego pre deportivo el malabar, cada alumno con un balón de voleibol, debe lanzarlo al aire de diferentes formas e intentar hacer una recepción sin que toque el suelo.	Balones de Voleibol.	15 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1) Se realiza una dinámica para dividir grupos, en cuatro grupos y se sitúan dos en cada canasta. En cada una de ellas se juega un partido con un balón de voleibol. No se permite el bote, ni correr con el balón entre las manos, y cada equipo dispone de tres pases como máximo entre sus componentes antes de lanzar a canasta. El equipo contrario tratará de interceptar los pases. 2) los alumnos se dividen en varias filas y se sitúan frente a una pared, el primero de cada una de ellas con un balón de voleibol, lo lanza con las dos manos contra la pared y corre al final de su fila. El compañero de detrás espera que el balón de un bote, lo recoge y repite la acción. Así sucesivamente durante varias rotaciones.	Balones, aros, platos.	80 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Se divide la clase en dos grupos, cada uno se sitúa a un lado de la pista formando una fila en la línea de saque, el primero de una de ellas con un balón de voleibol. A la señal, el que tiene el balón corre hasta la línea de la zona de ataque y lo lanza por encima de la red al primero de la otra fila, el cual realizará la misma operación, y así sucesivamente hasta finalizar la rotación. El alumno que hace el lanzamiento pasa por debajo de la red y se sitúa al final de la fila de enfrente. Se recoge el material utilizado en clase y se realiza un feedback.	Balones, aros, platos.	25 minutos

OBSERVACIONES
NA

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Diego Alexander Forero Jimenez	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-20	5. Centro de Interes VOLEIBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	VOLEIBOL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1070595983	DANNA SARAY SIERRA	Asistio
1028487004	YARID DANIELA DEULOFEUTH	Asistio
1025540799	NICOLE SHARIK ASPRILLA	Asistio
1023379784	LAURA VALENTINA CAMPOS	Asistio
1028864669	SARA VALENTINA DIAZ	Asistio
1029989858	KATALINA HERNADEZ	Asistio
1028485550	LIZETH NATALY RODRIGUEZ	Asistio
1025537648	GABRIEL JOSE VILLA	Asistio
1025531780	VALERIE ALEJANDRA GOMEZ	Asistio
1028485499	DANNA SOFIA RUSINQUE	Asistio
1141316780	CHARON TATIANA DIAZ	Asistio
1025528595	RICHAR ALEXANDER BOLIVAR	Asistio
1013120562	ANA MARIA MESA	Asistio
1141717354	LINDA SOFIA LOPEZ	Asistio
1014667875	DIEGO FERNANDO SERNA	Asistio
1106634259	NICOL MARIANA BOGOTA	Asistio
1101019399	LAURA SOFIA QUIROGA	Asistio
1106227993	ANGIE SOFIA CHITIVA	Asistio
1027524351	JIMMY ESNEIDER GONZALEZ	Asistio
1090275770	LAURA JULIANA SALAZAR	Asistio
1013123961	SARA NUÑEZ	Asistio